

Psychiatrische Akuttagesklinik und Institutsambulanz

■ in Ihrer Nähe!

Individuelle und ganzheitliche Behandlung



Individuelle und wohnortnahe Behandlung

Die Besonderheit der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH liegt in der Kombination der Angebote.

Akuttagesklinik und Institutsambulanz, auch mit aufsuchender Tätigkeit, ermöglichen die Behandlung der Patienten unter Berücksichtigung ihres sozialen Umfeldes.

Nahezu alle psychischen Erkrankungen werden hier behandelt.



Sofort die richtigen Ansprechpartner. Der Empfang.

Titelbild: Ärztin mit Patient. Therapiegespräche in der Alexianer-Klinik Meerbusch finden in einer vertrauensvollen Atmosphäre statt.

Zu Hause schlafen und wohnen – in die Tagesklinik zur Behandlung

... das bedeutet:

- Eine neue Stufe zwischen ambulanter und vollstationärer Behandlung
- Die Vermeidung vollstationärer Behandlung
- Die wohnortnahe Versorgung mit Behandlungseinstieg für Patienten, die zu einer vollstationären Akutbehandlung nicht motiviert, jedoch dringend umfassend behandlungsbedürftig sind

Autonomiegewinn für den Patienten

Mit der psychiatrischen Akuttagesklinik und Institutsambulanz unter einem Dach trägt die Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH dem großen strukturellen Wandel der letzten Jahrzehnte in der Psychiatrie Rechnung.

Die Klinik setzt mit ihrem teilstationären und ambulanten Angebot an Diagnostik und Therapie auf lebenspraktische Relevanz und Nähe zum sozialen Umfeld. Durch das Erleben der Patienten in ihrem Umfeld und, falls gewünscht, durch das Einbeziehen der Angehörigen in die Behandlung können die Ärzte und Therapeuten soziale Beziehungen und die Dynamiken innerhalb der Familie besser erkennen. Diese Erkenntnisse werden zur Diagnostik herangezogen und finden gezielt Anwendung in der Therapie.

Behandlungsziel ist neben der Heilung oder Linderung einer Erkrankung die Verbesserung der Lebensqualität trotz gesundheitlicher Einschränkungen und ein Autonomiegewinn durch verbesserte Krankheitsbewältigung.

Das Konzept: Komplexleistung für den Einzelnen

Durch die Kombination von Tagesklinik und Institutsambulanz unter Nutzung integrativer und aufsuchender Behandlungselemente entsteht eine neue Form der psychiatrischen Behandlung. Sie ermöglicht eine **individuelle und ganzheitliche Behandlung** und enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten.

Integraler Bestandteil des Konzeptes ist das Angebot von Komplexleistungen für den Einzelnen, die Vernetzung zwischen ambulantem und stationärem Bereich und die psychiatrisch-psychotherapeutische Krisenintervention, was auch für die Diagnostik und differentialdiagnostischen Überlegungen genutzt werden soll.

Vor Ort stehen Labordiagnostik, EKG und EEG ebenso zur Verfügung wie psychodiagnostische und neuropsychologische Testverfahren, Persönlichkeits- und Leistungstests. Darüber hinaus werden Ressourcen (z. B. bildgebende Verfahren) anderer Kliniken genutzt.



In Teambesprechungen wird jeder Schritt der Behandlung individuell abgestimmt.

Die Qualitätsmerkmale:

- Kombination teilstationärer und ambulanter Angebote
- Öffnungszeiten auch an Wochenenden
- Zeitlich und therapeutisch individuell gestaltbare Tages- und Wochenbehandlungspläne in Kombination mit einem therapeutischen Rahmenprogramm
- Verfügbarkeit integrativer, aufsuchender psychiatrischer Behandlungen
- Öffnungszeiten können kurzfristig am Wochenende – in Abhängigkeit von den therapeutischen Notwendigkeiten und abhängig von der Anzahl der akuten Krisenfälle – erweitert werden

Ein wesentliches Mittel zur Sicherstellung der Therapie ist die aufsuchende Behandlungsmöglichkeit. Sie folgt dem geforderten Wandel, weg von rein institutionsbezogenen Angeboten, hin zu so genannten lebensfeldbezogenen Komplexleistungsprogrammen.

Das bedeutet in der praktischen Konsequenz, der Patient lebt weiter zu Hause in seinem gewohnten Umfeld. Die ärztliche, therapeutische, pflegerische und sonstige therapeutische Behandlung des Patienten findet bedarfsorientiert entweder in der Praxis, der wohnortnahen Tagesklinik, Institutsambulanz oder in seinem sozialen Umfeld statt.

Das mobile Behandlungsteam deckt Diagnostik und Therapie ab. Es besteht aus Fachärzten für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Psychotherapeuten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Sozialarbeitern/ Soziotherapeuten und Ergotherapeuten.



Ergotherapeutische Behandlungen tragen aktiv zum Heilungsprozess bei und sind Teil des ganzheitlichen Therapiekonzepts.

Die Therapiebestandteile:

- Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem, tiefenpsychologischem oder familientherapeutischem Schwerpunkt in Einzel- und/oder Familiengesprächen
- Psychotherapeutische Spezialangebote, wie zum Beispiel Depressionstherapie, DBT-Gruppen, Angstexpositionstraining, Gruppentraining sozialer Kompetenz, autogenes Training, progressive Muskelentspannung
- Ergotherapie als Perzeptionstraining, kognitives Training, Kreativitätstraining, Aufmerksamkeits- und Belastungstraining, Interaktionstraining, Werktherapie und Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Psychotherapeutisch begleitete Gestaltungs- und Bewegungstherapie
- Sozio- und Milieuthherapie
- Medikamentöse Therapie
- Psychiatrische Krankenpflege
- Angehörigen- und Informationsgruppen

Kontinuität und Fortschritt – die Träger der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH

Die **St. Augustinus-Kliniken gGmbH** der Stiftung der Neusser Augustinerinnen und der Alexianerbrüder Provinz Neuss ist einer der größten katholischen Anbieter von medizinischen und sozialen Dienstleistungen am linken Niederrhein mit insgesamt vier Krankenhäusern und zehn Einrichtungen für Senioren und Behinderte.



ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

Die **Krankenhaus Maria-Hilf GmbH Krefeld** der Alexianerbrüder Provinz Aachen betreibt zwei Krankenhäuser und verschiedene Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe in Krefeld. Sie ist außerdem beteiligt an einer Einrichtung zur ambulanten Suchthilfe und -beratung in Duisburg.

Krankenhaus
Maria-Hilf GmbH
Krefeld



Den Menschen im Geiste christlicher Nächstenliebe helfen.

Seit über 160 Jahren nehmen sich die Neusser Augustinerinnen und seit mehr als 500 Jahren die Alexianerbrüder der Pflege kranker, alter und behinderter Menschen an. In dieser Zeit haben die Ordensschwestern und Ordensbrüder gemäß ihrer Berufung unzählig vielen Menschen im Dienste der christlichen Botschaft tätige Hilfe geleistet und viele bedeutende Einrichtungen geschaffen. Diese Tradition führen die Gesellschafter der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH in zeitgemäßer Form fort.



Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH

Am Eisenbrand 20 b/c
40667 Meerbusch-Büderich

So finden Sie uns



Wegbeschreibung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus Krefeld bzw. Düsseldorf mit der Bahnlinie U76 bis Haltestelle „Landsknecht“, weiter mit der Buslinie SB 51 (Richtung Kaarst) bis Haltestelle „Am Eisenbrand“

Tagesklinik

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8.00 bis 16.30 Uhr
Sa 9.00 bis 13.00 Uhr
So 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt:

Telefon (0 21 32) 13 76 50
Telefax (0 21 32) 13 76 70

Institutsambulanz

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8.00 bis 17.00 Uhr

Zur Krisenintervention jederzeit erreichbar:

Telefon (0 21 32) 13 76 0
Telefax (0 21 32) 13 76 30